



CLARIFIER TA VISION

Pourquoi identifier ta vision?

Pour guider tes choix et faciliter ta prise de décision. Quand tu sais où tu vas, c'est plus facile de **rester aligné.e sur ce que tu veux vraiment.**

Voici quelques questions pour t'aider à clarifier la vision de la vie (d'entrepreneur.e) que tu veux vivre :

1. Que veux-tu vivre?
2. À quoi veux-tu que ta vie ressemble?
3. Si tu es honnête avec toi, de quoi as-tu envie depuis un certain temps sans oser en parler / passer à l'action / croire que c'est possible?
4. Si l'argent n'était pas un obstacle, qu'est-ce que je ferais vraiment? Où est-ce que je mettrais mon énergie?
5. Qu'est-ce qui te ferait sentir en vie?
6. Quel changement veux-tu vivre en lien avec 3 aspects de ton diagnostic de la roue de la vie?

Ta vision doit être énoncée comme un fait, i.e. c'est déjà arrivé, ta vie est déjà ça, tu es déjà cette version de toi.

Elle doit inclure 2 éléments importants :

LE FUTUR QUE TU VEUX CRÉER



LA PERSONNE QUE TU VEUX ÊTRE

Voici des exemples d'énoncé de vision :

- Je suis une créatrice de lieux facilitant l'ouverture de conscience des gens, leur permettant de se connecter à leur vraie nature et de vivre leur vie de rêves.
- Je suis une voyageuse qui se nourrit des lieux que je visite pour créer des documentaires qui brisent les préjugés en racontant la vie des gens, montrant que nous avons plus en commun que nous pensons.
- J'utilise ma voix pour libérer les blocages de mes clients, créant ainsi de l'harmonie à l'intérieur d'eux et autour d'eux.
- Je suis une artiste qui utilise ses talents pour apporter de la beauté, de la joie, de la paix et de l'harmonie dans le monde.
- Je vis totalement guidée par mon âme pour être la meilleure version de moi-même, menant ma vie en accord avec mes valeurs pour créer un monde où l'amour, la paix et la conscience s'épanouissent.
- Je suis une cheffe d'entreprise qui bâtit une compagnie qui révolutionne son industrie en prônant l'innovation, l'intégrité et une culture qui permet à chaque employé de se réaliser.

**MAINTENANT C'EST TON TOUR, JOUE AVEC LES
MOTS, TESTE ET ÉCRIS TA VISION :**

A large, empty white rounded rectangle with rounded corners, occupying most of the page. It is intended for the user to write their vision statement.

Ta vision passe-t-elle le test?

Ta vision doit passer le test de chacun des énoncés suivant pour être vraiment alignée.

EST-CE QUE CETTE VISION / CE DÉSIR / CE RÊVE EST VRAIMENT UNE POSSIBILITÉ?

Est-ce vraiment toi qui parle ou tu es en train de vouloir régler un problème, passer à autre chose ou si c'est la partie de toi qui veut avoir raison, bien paraître ou autre, qui parle?

L'AGENDA CACHÉ : QUAND J'AURAI ATTEINT MA VISION, JE VAIS POUVOIR...

Est-ce que ta vision est libre de conditions, i.e. tu vises un résultat, un bénéfice secondaire et dans le fond c'est ce que tu veux vraiment.

EST-CE UNE INSPIRATION QUI PASSE À TRAVERS MOI?

Ou si c'est ton mental, ta tête ou tu es en train de penser que c'est ce qu'il faudrait que tu fasses / veuilles?

EST-CE QUE CETTE VISION EST LA MIENNE?

Ou est-ce que tu as été influencé.e par quelqu'un d'autre, ta famille, ou pour faire comme les autres, pour ne pas trop dépasser du lot?

SUIS-JE PRÊTE À LAISSER ALLER L'ANCIENNE VERSION DE MOI POUR DEVENIR CETTE NOUVELLE VERSION QUI VIT CETTE VISION ET QUI PREND LES ACTIONS POUR LA CONCRÉTISER MALGRÉ LES DOUTES ET LES PEURS?

SUIS-JE PRÊTE À ARRÊTER DE M'AUTO-SABOTER EN FAISANT DES CHOIX CONSCIENTS À PARTIR DE MAINTENANT POUR CONCRÉTISER CETTE VISION?

SUIS-JE OUVERTE À TOUTES LES FAÇONS QUE MA VISION PUISSE SE MANIFESTER?

Ou si je suis attachée au « comment » ça va se manifester? Ou si je veux absolument que ça se passe d'une certaine façon, à un certain moment, avec certaines personnes?

EST-CE QUE ÇA M'ALLUME, ÇA MET UNE ÉTINCELLE DANS MON CŒUR?

Est-ce que d'imaginer dans l'expérience de ma vision m'allume, m'allège de façon viscérale en ce moment?



ACTIVATION DE LA VERSION FUTURE DE TOI QUI A ACCOMPLI TA VISION

À QUOI RESSEMBLE CETTE VERSION DE TOI?

Utilise tes sens pour écrire le plus de détails possibles.

QU'EST-CE QUI EST DIFFÉRENT ENTRE TA VIE ACTUELLE (TON ANCIENNE VIE) ET CETTE VERSION FUTURE?

DANS QUELLE ÉNERGIE ES-TU? COMMENT RAYONNES-TU? QU'EST-CE QUI SE DÉGAGE DE CETTE VERSION FUTURE DE TOI QUE TU N'INCARNES PAS ENCORE?

- Qu'est-ce qui lui donne confiance?
- A-t-elle des messages pour toi?
- Qu'est-ce que tu remarques d'autre?



SUITE...

ACTIVATION DE LA VERSION FUTURE DE TOI QUI A ACCOMPLI TA VISION

QUEL NOM PORTE CETTE VERSION DE TOI?

- Quels défis a-t-elle relevé?
- Quels problèmes a-t-elle transformé en opportunités?
- Qu'est-ce qu'elle a arrêté de faire / de dire?